

Warsztaty rekreacyjno-żeglarskie

Ramowy program szkolenia – „Pierwszy żeglarski krok”

I. Wiedza teoretyczna.

1. Bezpieczeństwo w czasie zajęć na wodzie.
 - środki ratunkowe i asekuracyjne
 - wzywanie pomocy
 - ratownictwo wodne
2. Budowa jachtu.
3. Podstawy teorii żeglowania.
4. Podstawy meteorologii.
5. Podstawy locji.
6. Budowa silnika zaburtowego.

II. Wiedza praktyczna.

1. Ratownictwo.
 - nauka posługiwania się osobistymi środkami ratunkowymi.
 - nauka posługiwania się kołem ratunkowym i rzutką.
2. Nauka klarowania i rozklarowania jachtu żaglowego.
 - nauka stawiania i zrzucania żagli.
3. Przygotowanie jachtu do żeglugi.
4. Nauka podstawowych manewrów – zwrotu przez sztag i rufę.
5. Nauka "odbicia" i "dobicia" do kei/pomostu/brzegu.
6. Nauka manewru – „człowiek za burką”.
7. Nauka wiosłowania – do przodu i do tyłu; hamowanie i zakręcanie.
8. Nauka uruchamiania i odstawiania/gaszenia silnika zaburtowego.
9. Nauka podstawowych manewrów na silniku.

Kierownik Wyszkozenia Żeglarskiego

Wojciech Caban